

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И. С. Александровская

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Магучева Ш. С.



МЕНЮ

10 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	иценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	9,21	2,76	11,97
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	39,51	19,27	58,78
Макаронн отварные с овощами	180 гр	6,34	7,92	39,24	253,44	7,90	3,95	11,85
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,68	1,05	3,73
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Итого по категории :	945	28,83	21,50	121,68	792,22	103,59	39,90	143,49
Лагерь 12-17 лет 2. Обед								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	13,75	4,13	17,88
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	13,01	5,76	18,77
Жаркое по-домашнему	250 гр	10,00	12,50	29,11	485	52,40	26,19	78,59
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,44	2,00	7,44
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	910	22,72	23,89	135,65	1 060,51	99,51	41,06	140,57
Итого :	1 855	51,55	45,39	257,33	1 852,73	203,10	80,96	284,06

Составил: _____
 должность: Технолог

Расчитал: _____
 должность: Бух. калькулятор

Принял: _____
 должность: Шеф-повар

_____ Шелест Е. Н.
 должность: расшифровка подписи

_____ Кравченко А. Г.
 должность: расшифровка подписи

_____ [Подпись]
 должность: расшифровка подписи

